

## ULI'S VEGANERIA - GENUSSVOLL VEGAN FÜR ALLE



In einer Seitengasse der Landstraße Hauptstraße befindet sich Uli's Veganeria. Täglich wird hier frisch gekocht: vorwiegend vegan, biologisch, weizenfrei, zuckerfrei, glutenfrei und ayurvedisch. Jeden Tag wechselt der Menüplan, doch generell gibt es täglich (Mo-Fr) eine Suppe (€ 3,80), einen Salat (€ 3,80), ein Menü mit Suppe oder großem Salat (€ 9,50), ein Tellergericht mit kleinem Salat (€ 6,10) und Desserts (Minidessert des Tages € 0,90) zur Auswahl (Suppe ab 10 Uhr, Menü ab 11:30 Uhr). Besonderer Wert wird neben Frische auch auf Verträglichkeit gelegt, so wird immer ein glutenfreies Gericht angeboten, alle Speisen werden sorgfältig zusammengestellt und mit verdauungsfördernden Gewürzen abgestimmt. Zusätzlich bekommen die Gäste immer ein Stamplerl ayurvedischen Digestif (aus Kräutern) zum Essen gereicht. Auch Kaffee, Kuchen und Smoothies kann man in der

Veganeria genießen. Für die Take-Away-Variante werden kompostierbare Behälter verwendet. Jeden ersten Samstag im Monat findet außerdem ein Brunch (€ 12,90) von 9:30-14:30 Uhr statt.

Am Tag meines Besuchs gab es beispielsweise: Zucchini-Maiscrèmesuppe (GF), Salat mit Kürbiskerndressing, Blattspinat mit italienischen Kräutern, Koriander-Cous-Cous, Kichererbsen in Ingwer-Majoran-Zwiebelmarinade und Walnuss-Dip oder Vollkorn-Lauch-Champignon-Süßkartoffel-Reis mit Kurkumadip (GF) und als Dessert Apfelstrudel oder Chia-Smoothie.

Kurz gesagt: Von einem Besuch kann man sich gesundes & kreatives Wohlfühl-Essen, große Portionen, Abwechslung, angemessene Preise sowie ein angenehmes Ambiente erwarten.



### ULI'S VEGANERIA (VEGAN-VEGETARISCH)

APOSTELGASSE 29-31, 1030 WIEN

#### ÖFFNUNGSZEITEN:

MO-FR: 10:00-16:00 UHR

SONN- UND FEIERTAGE GESCHLOSSEN

BEDIENUNG AN DER THEKE

UND TAKE-AWAY

BRUNCH (JEDEN 1. SAMSTAG IM MONAT)

WWW.ULISVEGANERIA.AT