

GENUSS

VICTORIA ABULESZ

GENUSS- VOLL VEGAN



**Uli's Veganeria bietet
wohltuende Köstlichkeiten**

Schon 2015 war vegane Ernährung der Trend schlechthin. Und auch 2016 geht der Hype um Genuss gänzlich ohne Tierprodukte weiter: Diese Woche eröffnete **Uli's Veganeria** in der Wiener Apostelgasse und verwöhnt von nun an die Gäste mit veganen Köstlichkeiten. Ab 11 Uhr kann man täglich zwischen einem Menü oder Tellergericht wählen. Direkt am Eröffnungstag wurde eine leckere Hauptspeise aus Grillzucchini in Basilikum-Sojarahmsauce mit Ofen-Kartoffel-Wedges, Rosmarin-Linsen und Apfel-Curry-Chutney (9,20 Euro) serviert. Besonders interessant: Bei Uli's Veganeria steht die Bekömmlichkeit der Gerichte im Vordergrund. So verwendet die Inhaberin Ulrike Seidler beim Zubereiten der Gerichte Gewürze nach dem alten Wissen des Ayurveda. Die indische Heilkunst legt neben der Qualität der Nahrung ein Augenmerk auf die Funktionsweise des Verdauungssystems. So bekommt der Gast zu jedem Gericht ein Stämperl ayurvedischen Verdauungstee serviert.



ULI'S VEGANERIA, Apostelgasse 29–31, 1030 Wien, Mo.–Fr.: 10 bis 16 Uhr, Sa.: 8 bis 13 Uhr, www.ulisveganeria.at

VICTORIA ABULESZ ist MADONNA-Redakteurin. v.abulesz@oe24.at



Frisches Obst und Gemüse wird hier zu gesunden Smoothies „to go“ gepresst.



Frisch, gesund und superlecker: Smoothies aus Obst und Gemüse sind wahre Energie-Booster im Alltag. Hier die Top 3 Adressen in Wien, um sich seinen Lieblingssaft für unterwegs zu holen:

- 1. Rauch Juice Bar, Neubaugasse 13, 1070 Wien:** Neben diversen Sorten kann man auch seinen eigenen Juice aus bis zu 4 Zutaten kreieren.
- 2. Juice Factory, Marco d'Aviano Gasse 1, 1010 Wien:** Bietet 18 verschiedene Kreationen aus Früchten, Kräutern, Knollen und Gemüse an.
- 3. ELIMENT – The organic smoothie lab, Wipplingerstraße 32, 1010 Wien:** Rein biologische Zutaten werden mit Superfoods frisch gemixt. ■

MADONNA GEWINNSPIEL

FESTLICHES BALL-DINNER IM LA VÉRANDA

Elegante Roben, festliche Musik und prachtvolle Säle – mit dieser Ausgabe starten wir voller Vorfreude in die Ball-saison. Passend dazu können Sie ein exquisites Ball-Dinner für zwei Personen inklusive Weinbegleitung (im Wert von 66 Euro pro Person) im La Véranda, im Hotel Sans Souci auf www.madonna24.at gewinnen. Viel Glück!

